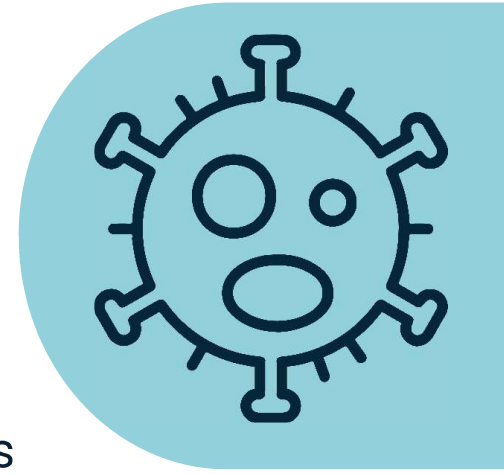


# What is LONG COVID?



Long COVID is a condition where individuals experience lingering symptoms or new symptoms that persist even after the initial recovery from COVID-19.

Long COVID can have a wide range of symptoms that can last weeks, months, or even years after infection. Some common symptoms can include:

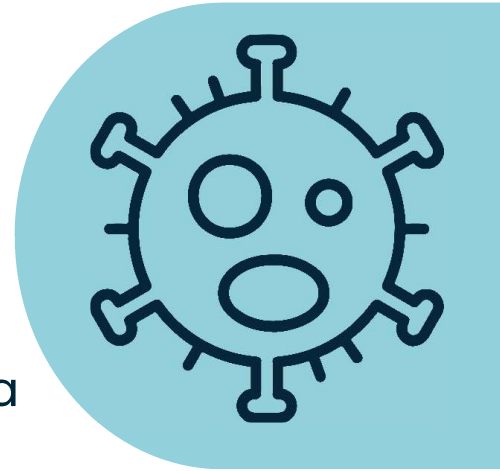
- Tiredness or fatigue that interferes with daily life
- Fever
- Difficulty breathing
- Cough
- Chest pain
- Difficulty thinking or concentrating (aka “brain fog”)
- Headache
- Sleep problems
- Dizziness when you stand up
- Change in smell or taste
- Depression or anxiety
- Diarrhea
- Stomach pain
- Joint or muscle pain

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

Talk with your doctor for medical advice if you are experiencing Long COVID signs or symptoms. Getting vaccinated is one of the best ways to prevent COVID-19. Learn more at: <https://www.gwinnettcoalition.org/vaccination>



# ¿Qué es el COVID largo?



El COVID prolongado es una afección en la que las personas experimentan síntomas persistentes o síntomas nuevos que persisten incluso después de la recuperación inicial del

El COVID prolongado puede tener una amplia variedad de síntomas que pueden durar semanas, meses o incluso años después de la infección. Algunos síntomas comunes pueden incluir:

- Cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria
- Fiebre
- Respiración dificultosa
- Tos
- Dolor en el pecho
- Dificultad para pensar o concentrarse (también conocida como “niebla mental”)
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos al ponerse de pie
- Cambio en el olfato o el gusto
- Depresión o ansiedad
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Dolor articular o muscular

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

Hable con su médico para obtener asesoramiento médico si experimenta signos o síntomas de COVID prolongado. Vacunarse es una de las mejores formas de prevenir el COVID-19.

Obtenga más información en:  
<https://www.gwinnettcoalition.org/vacunas>

