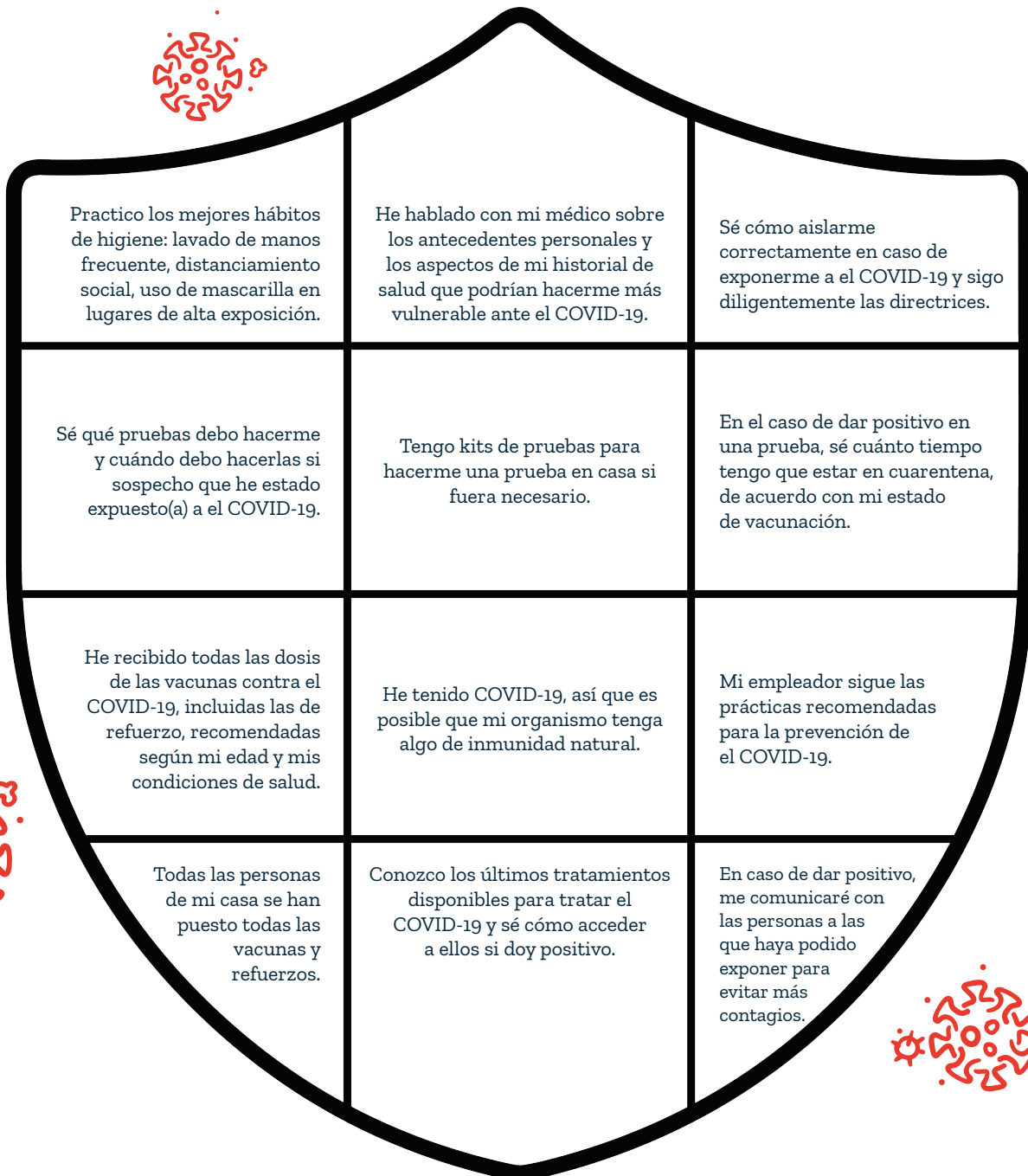


# ¡Estamos ganando la lucha contra el COVID!

## ¿Qué tan fuerte es su escudo de protección?

El COVID-19 llegó a nuestro mundo hace más de dos años y por fin estamos aprendiendo a convivir de forma segura con esta enfermedad mortal. Ahora sabemos lo que debemos hacer para protegernos correctamente. Realice este cuestionario para ver qué tan fuerte es su escudo de protección personal contra el COVID-19.



<p>Practico los mejores hábitos de higiene: lavado de manos frecuente, distanciamiento social, uso de mascarilla en lugares de alta exposición.</p>	<p>He hablado con mi médico sobre los antecedentes personales y los aspectos de mi historial de salud que podrían hacerme más vulnerable ante el COVID-19.</p>	<p>Sé cómo aislarme correctamente en caso de exponerme a el COVID-19 y sigo diligentemente las directrices.</p>
<p>Sé qué pruebas debo hacerme y cuándo debo hacerlas si sospecho que he estado expuesto(a) a el COVID-19.</p>	<p>Tengo kits de pruebas para hacerme una prueba en casa si fuera necesario.</p>	<p>En el caso de dar positivo en una prueba, sé cuánto tiempo tengo que estar en cuarentena, de acuerdo con mi estado de vacunación.</p>
<p>He recibido todas las dosis de las vacunas contra el COVID-19, incluidas las de refuerzo, recomendadas según mi edad y mis condiciones de salud.</p>	<p>He tenido COVID-19, así que es posible que mi organismo tenga algo de inmunidad natural.</p>	<p>Mi empleador sigue las prácticas recomendadas para la prevención de el COVID-19.</p>
<p>Todas las personas de mi casa se han puesto todas las vacunas y refuerzos.</p>	<p>Conozco los últimos tratamientos disponibles para tratar el COVID-19 y sé cómo acceder a ellos si doy positivo.</p>	<p>En caso de dar positivo, me comunicaré con las personas a las que haya podido exponer para evitar más contagios.</p>