

Gwinnett Cares Simposio de Salud  
Auspiciado por el Departamento de Salud de Gwinnett Newton y Rockdale  
“Construyendo la Inmunidad de nuestra comunidad”

La información directa de esta transmisión grabada en vivo puede ser vista en:

<https://www.facebook.com/GwinnettCares.org/videos/787948625174404>

La información directa y actualizada del Departamento de Salud de Georgia sobre las vacunas administradas en el estado puede ser vista en el siguiente link:

[https://experience.arcgis.com/experience/3d8eea39f5c1443db1743a4cb8948a9c/?fbclid=IwAR16iTyrFILkFQ8yvbkO4MfLJNKlxqj6-qlpt7Q7-z64MTWQdLux7\\_tR9s](https://experience.arcgis.com/experience/3d8eea39f5c1443db1743a4cb8948a9c/?fbclid=IwAR16iTyrFILkFQ8yvbkO4MfLJNKlxqj6-qlpt7Q7-z64MTWQdLux7_tR9s)

### **VACUNACION A NIVEL ESTATAL- PERSPECTIVA DEL ESTADO - DR. PEACOCK**

Actualmente 3.2 millones de residentes en GA han recibido la vacuna (2+ millones han recibido la 1ra dosis, y 1+ mil han recibido las 2 dosis)

Desde este Jueves, Marzo 25, 2021, el Gobernador Kemp autorizó la distribución y vacunación de todos los residentes de Georgia, 16+ años o más. Esta autorización es para todos los residentes, sin importar el estatus migratorio.

La distribución inicial de la vacuna fue muy lenta pero ahora ya estamos mejorando en este Frente. Tenemos un suministro de vacunas más amplio. Hemos visto que la demanda de la vacuna varía por área. Estamos todavía tratando de mejorar la distribución y de cómo esta puede ser más efectiva.

El suministro de vacunas distribuidas en farmacias y centros independientes, como Kroger, Publix, Walgreens, Walmart y CVS entre otros son suministradas directamente por el gobierno federal en un arreglo directamente con estas compañías a nivel federal. Estas vacunas distribuidas en estas localidades NO salen de las vacunas asignadas al estado. Algunos centros de salud Federal (como Veterans Affairs, VA y el Departamento de Defensa) también reciben sus vacunas directamente del gobierno federal y no forman parte de las vacunas asignadas al estado.

Es necesario notar que las vacunas ahora disponibles para los niños de 16 y 17 años solo pueden ser la vacuna de Pfizer, que es la única vacuna autorizada para la vacunación de este grupo de edad.

Cada semana estamos recibiendo más y más vacunas. Cada semana la cantidad que se recibe es mayor, así que anticipamos tener suficientes vacunas para todo el mundo que se quiera vacunar.

Hay centros actualmente que están vacunando sobre 1K personas diariamente aquí mismo en Gwinnett. Esto es un ejemplo de cómo podemos todos unirnos para una buena causa. ¡El trabajo es excelente! El centro de vacunación en masa en el Estadio de Mercedes Benz estará vacunando cerca de 6K+ una vez empiece a funcionar. ¡Realmente los voluntarios están haciendo excelente labor!

Hay otras organizaciones que se están asociando para proveer servicios móviles. Estos centros móviles pueden llegar hasta localidades como iglesias y casas de personas envejecientes y asegurarse de que sean

vacunados también. Muchas veces estas personas no pueden salir de sus hogares, y con estos centros móviles, podemos llegar hasta ellos.

De la misma manera, se están coordinando esfuerzos para servir y vacunar a la comunidad de individuos con discapacidad física o mental. Hay veces que estas personas se les hace difícil ir a un centro regular o se sienten incómodos estando en un centro de vacunación masiva. La idea es proveerle una experiencia más calmada y más íntima en la cual se sientan más a gusto. Este servicio, lo estamos ofreciendo y coordinando directamente con las farmacias Walgreens. Para hacer una cita, solo tiene que llamar o ir a la página del departamento de salud para registrarse con este servicio especial.

Para acabar con esta Pandemia es necesario unirnos y colaborar unos con otros y unir nuestros esfuerzos.

### **RESPUESTA LOCAL EN EL ESTADO DE GEORGIA Y EN EL CONDADO DE GWINNETT – DR. ARONA**

En el estado de Georgia hay un poco más de 1Millon de casos con 16mil muertes a consecuencia del COVID-19. ¿Cómo sabemos cuál es el rate de positivos? La data se analiza y se publica todos los Lunes y podemos decir que hemos mejorado mucho! Por ejemplo, el índice de contagio en Enero era de 20-25% El día de hoy es 5% Definitivamente estamos caminando hacia la dirección correcta. Tenemos que recordar que esto es una carrera en contra del tiempo. Cualquier virus, incluyendo el COVID-19, mutan y cambian constantemente. Es por eso, que, aunque hemos progresado, debemos continuar con los protocolos de seguridad para mantenernos seguros.

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón desinfectante
- Utilizar la mascarilla
- Distanciamiento Social responsable

Aun con que hay más gente vacunada y continuamos la vacunación en masa, es necesario que continuemos haciendo nuestra parte para mantener a todos libre de infección hasta que TODOS estemos vacunados.

#### **¿Por qué es importante vacunarnos?**

La vacuna trabaja de 2 formas principales:

1. El que se vacuna obtiene inmunidad a ser infectado con el virus. Es importante señalar que ninguna vacuna es 100% efectiva.
  - a. Pfizer y Moderna son 95% efectivas, después de 2 dosis
  - b. Johnson & Johnson es 71% efectiva con 1 dosis.
2. Si se infectara (aun con estar vacunado) La vacuna previene el desarrollo de la enfermedad de forma severa, requiriendo hospitalización o muerte.

#### **¿Cómo funciona la inmunidad colectiva o inmunidad de grupo?**

Cuando solo unos cuantos han sido vacunados y uno se infecta, el virus puede propagarse muy fácilmente. Pero si más personas están vacunadas/inmunizadas, el virus no se puede propagar fácilmente. La comunidad está más protegida. A este fenómeno se le llama Inmunidad colectiva o inmunidad de grupo.

Actualmente hay tres (3) vacunas disponibles y autorizadas para uso.

- Pfizer/Biotech – 2 dosis

- Moderna – 2 dosis
- Johnson & Johnson – 1 dosis
- \*Novavax – No está autorizada todavía, pero esperamos que en un futuro cercano esté disponible. Esta vacuna también requerirá 2 dosis.

AstraZeneca no está autorizada para uso en los Estados Unidos, y está en pausa en muchos países de Europa.

Uno de los problemas que estamos teniendo es que personas están haciendo múltiples citas para ser vacunados. El problema es que cuando escogen una cita y son vacunados, no cancelan las otras citas que habían hecho. Esto crea confusión y potencialmente esas otras dosis que han sido separadas para esa cita (que no se utilizó) se pueden perder si no se utilizan. Por favor, recomendamos que solo haga UNA SOLA CITA para vacunación, y que, si ha hecho varias citas, no olvide en cancelar las otras citas que no quiera.

Debemos recordar que esta Pandemia no ha terminado. Debemos hacer nuestra parte para ser vacunados. Recuerden que los equipos móviles están disponibles para organizaciones sirviendo nuestra comunidad y comunidades de color y todos aquellos que no pueden salir de sus hogares. Podemos llegar a ustedes.

#### **REFLECCION DE VOLUNTARIOS – COMM WATKINS**

Queremos hacer un spotlight a todos los voluntarios de MRC. Estos voluntarios han trabajado en nuestra comunidad y ahora están sirviendo en los esfuerzos de vacunación. Estos voluntarios han donado más de 9mil horas de trabajo y servicio en nuestras comunidades.

Para conocer más sobre esta organización, puede visitar [www.mrcgem.com](http://www.mrcgem.com)

#### **INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA VACUNA – DR. WILLIAMS**

Un cuarto de la población ha sido vacunado, entonces eso quiere decir que tres cuartos de la población todavía está vulnerable. Tenemos que seguir la vacunación masiva.

Hay tres vacunas disponibles actualmente. Tenemos opciones. ¿Debemos esperar? La respuesta es NO, no debemos esperar. Debemos vacunarnos YA.

¿Qué efectos secundarios debemos esperar de la vacuna? Pueden ser efectos leves, y locales, como un poco de dolor en el brazo, fiebre baja y cansancio. Los efectos son leves y temporeros.

¿Qué podemos hacer para aliviar estos efectos? ¿Qué podemos hacer antes de ser vacunados? Lo más importante es hidratarse bien, dormir y estar tranquilos. Los efectos son leves.

¡Lo más importante es que después de dos semanas de recibir su última (o única) dosis, estará inmunizado! Es importante recordar que hay que seguir utilizando las mascarillas, y los otros protocolos de seguridad e higiene (como lavarse las manos) y manteniendo distanciamiento social, pues la mayoría de la población no está vacunada todavía y la inmunidad se obtiene dos semanas después. ¡Recuerde que la pandemia no ha terminado!

## **IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19 – JENNIFER HIBBARD, LPC**

Las necesidades de servicios de salud mental han incrementado severamente durante COVID-19 y la Pandemia. Estudios han confirmado el impacto tan negativo que esta pandemia ha causado en la salud mental. Como comparación, aquí le presento unos datos muy alarmantes:

- En Junio 2019 – 11% de la población reporto problemas de ansiedad y depresión
- En Enero 2021 – 41% de la misma población reporto problemas de ansiedad y depresión.

La población de Jóvenes adultos de 18-24años son los más afectados en conjunto con las poblaciones de minorías y trabajadores esenciales. Estas categorías son las más afectadas con depresión y ansiedad durante esta pandemia.

### **Algunos consejos a seguir**

- Manténganse informado (pero limite la cantidad de noticias que escucha al día)
- Mantenga una rutina
- Continúe el contacto seguro
- Limite el uso de alcohol y sustancias controladas
- Tome descanso de las pantallas electrónicas (TV, Computadora, Teléfono etc.)
- Limite las redes sociales que le causen ansiedad
- Ayude a otros – Ayudando a otros se ayuda usted
- Apoye a los trabajadores del área de salud

### **Como podemos lidiar con esta pandemia**

- Tómese su tiempo para procesar todo lo que está pasando
- Siga con las medidas de seguridad y protocolos de precaución
- ¡Sea cariñoso consigo mismo! ¡Háblese con cariño a usted y a otros!
- Tenga un diario y escriba sus pensamientos y como se siente
- Practique la gratitud y trate de enfocarse en lo positivo
- ¡Si necesita ayuda, busque ayuda! ¡No sufra solo! Hay recursos de ayuda disponible

### **Cuando debemos buscar ayuda**

- Nos sentimos triste más de la mitad del tiempo
- Utilizamos alcohol o drogas para lidiar con las situaciones diarias
- Sus sentimientos de tristeza y desvalía están interfiriendo con sus relaciones con otros

### **Grupos de riesgo**

- Jóvenes Adultos (18-24)
- Demografía que define minorías
- Trabajadores esenciales
- Cuidadores de otros (sin paga)

La información directa de esta transmisión grabada en vivo puede ser vista en:

<https://www.facebook.com/GwinnettCares.org/videos/787948625174404>

La información directa y actualizada del Departamento de Salud de Georgia sobre las vacunas administradas en el estado puede ser vista en el siguiente link:

[https://experience.arcgis.com/experience/3d8eea39f5c1443db1743a4cb8948a9c/?fbclid=IwAR16iTyrFILkFQ8yvbkO4MfLJNKlxqj6-qlpt7Q7-z64MTWQdLux7\\_tR9s](https://experience.arcgis.com/experience/3d8eea39f5c1443db1743a4cb8948a9c/?fbclid=IwAR16iTyrFILkFQ8yvbkO4MfLJNKlxqj6-qlpt7Q7-z64MTWQdLux7_tR9s)

\*NOTAS EN ESPAÑOL- Translated by Myriam Hysa, Ser Familia Inc.